



VELO SPORT SEYNOIS

ECOLES DE CYCLISME

Site Web : vsseynoises.free.fr

E-Mail : velosportseynoises@gmail.com

1^{ère} EPREUVE DU CHALLENGE DU VAR 2011

PRE.LICENCIES – POUSSINS – PUPILLES

BENJAMINS – MINIMES (1^{ère} Licence)

CASQUE ET GANTS OBLIGATOIRES (A Défaut, Départ Refusé)

DEVELOPPEMENT MAXIMUM : 5m60 (Contrôlé)

Bouchons des 2 côtés du guidon obligatoires – Freins en bon état

DATE : Samedi 19 Mars 2011

HORAIRE : 13h45 (Début des Epreuves) – Remise des Dossards
à partir de 13h00

LIEU : Stade HUBIDOS (Collège Curie)
Avenue Pierre Curie – 83500 La Seyne sur Mer

PROGRAMME :

- 1^{er} SPRINT 60 Mètres Départ Arrêté (Toutes Catégories)
- 2^{ème} SPRINT 60 Mètres Départ Arrêté (Toutes Catégories)
- Adresse : Un parcours par catégorie de licence

FORMULE : Classement par Addition des Temps :

- Le Meilleur des 2 Temps du 60 Mètres Retenu Coefficient 10
- + Temps Du Parcours d'Adresse (Pénalités pour fautes incluses)

Classement par CATEGORIE de licence

RECOMPENSES : Une Coupe à tous les 1^{ers} - Une Coupe à chaque 1^{ère} Féminine
Une récompense à tous les participants

LICENCE : 2011

DOSSARDS : Un dossard sera attribué à chaque participant pour toute l'année 2011.
Ces dossards vous seront remis le 19 Mars 2011 lors de la première épreuve de l'année.
Ils vous seront confiés pour toute la saison. Pensez à les amener à chaque épreuve.

PENSEZ A AMENER 4 EPINGLES A NOURRICE POUR ATTACHER LE DOSSARD



« JEUX » AU PROGRAMME

TOUTES CATEGORIES SPRINT 60 Mètres x2 – Meilleur temps retenu coefficient 10

ADRESSE

PRE-LICENCIES PASSAGE SOUS BARRE (JEU N°34)
FANION (JEU N°27) (Pas de Main Imposée)
SLALOM PIQUETS IRREGULIER (JEU N°10)
SLALOM SIMPLE (JEU N°4) (Pas de Côté d'Entrée imposé)
PONT FIXE
SIMPLE HUIT (JEU N°17) (Sens Libre, en partant à G ou à Dte au choix du Concurrent)

POUSSINS PIERRE PERRET (JEU N°16)
PASSAGE SOUS BARRE (JEU N°34)
FANION (JEU N°27) (Pas de Main Imposée)
SLALOM PIQUETS IRREGULIER (JEU N°10)
SOUS PEDALIER (JEU N°12) (Pas de Côté d'Entrée imposé)
PONT FIXE
SIMPLE HUIT (JEU N°17) (Sens Libre, en partant à G ou à Dte au choix du Concurrent)

PUPILLES PIERRE PERRET (JEU N°16)
PASSAGE SOUS BARRE (JEU N°34)
BIDON (JEU N°24) (Pas de Main Imposée)
SLALOM PIQUETS IRREGULIER (JEU N°10)
VIRAGE ETROIT (JEU N°2Bis) (à Gauche)
EVITE PIERRE (JEU N°13) (Pas de Côté Imposé)
SAUT ELASTIQUE (JEU N°30) Passage 2 Roues Décomposées
DEMONTAGE REMONTAGE ROUE AVANT SUR SUPPORT FIXE A L'ENVERS (JEU N°46)
SIMPLE HUIT (JEU N°17) (Sens Libre, en partant à G ou à Dte au choix du Concurrent)

BENJAMINS PIERRE PERRET (JEU N°16)
PASSAGE SOUS BARRE (JEU N°34)
BIDON (JEU N°24) (Pas de Main Imposée)
SLALOM PIQUETS IRREGULIER (JEU N°10)
VIRAGE ETROIT (JEU N°2Bis) (à Gauche)
TRIPLE SLALOM (JEU N°11) 1/Simple Ligne du milieu – 2/Sous Pédalier Ligne de droite
3/Evite-Pierre Ligne de Gauche
SAUT ELASTIQUE (JEU N°30) Passage 2 Roues Décomposées
DEMONTAGE REMONTAGE ROUE AVANT SUR SUPPORT FIXE A L'ENVERS (JEU N°46)
SIMPLE HUIT (JEU N°17) (Sens Libre, en partant à G ou à Dte au choix du Concurrent)

BONNE JOURNEE

Coordonnées Responsable Ecoles de Cyclisme VSS – Jean-Luc PRAUD
jlp1967jlp@gmail.com - 06-64-34-49-91

